



[Ausleger-Kanu-Sprint](#)



KVU

- [Titel](#)
- [Maio - Logo](#)
- [Jetzt ist er da](#)
- [Outriggertaufe](#)
- [Namatanai...](#)
- [OC47Challenge 05](#)
- [OC47Challenge 08](#)
- [Saison2010](#)
- [Saison 2011](#)
- [Saison 2012](#)

INFO

- [Ausleger-Canoe](#)
- [OutriggerFAQ](#)
- [OC1-Einführung](#)
- [Polyn.Nav:Kunst](#)
- [Links](#)
- [Zurück](#)

Touren

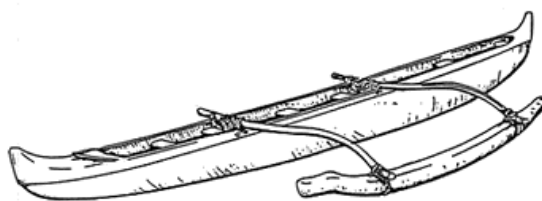
- [05 WS Teneriffa](#)
- [06 Fun Teneriffa](#)
- [06 23. WeserTidenr.](#)
- [06 Helgoland](#)
- [06 Internat. de Va'a](#)
- [07 Workshop Tener.](#)
- [07 Cux-Helgoland](#)
- [07 Frankfurt](#)
- [08 Sardinien](#)
- [08 Toulon Regatta](#)
- [10 Wangeroge](#)
- [11 Helgoland](#)
- [La Porquerollaise 2014](#)

Kama I Ka Huli Pu Die Kunst des Wiederaufrichtens eines Polynesischen Kanus

Text: Bud Hohl

Übersetzung KVU

Bilder: Bobby Woods



Falls und wenn du **"huli pau"** (kenterst), folge dieser Anleitung und du solltest im Nu wieder in der Lage sein zu **"hoeing"** (paddeln).

Nimm an, als Du los fuhrst, waren noch keine **"ale nui"** (sehr große Wellen, >2m) und mehr als 20 Knoten **"makani's"** (Wind) zu erwarten und **"pikaos"** (Auftriebskörper) sind in gutem Zustand (mehr als ein **"p'uika"** (Bohrung) in einem Tank erlaubt das Eindringen von Wasser und Entweichen von Luft), dann ist die im Folgenden beschriebene Methode sehr nützlich, wenn Du mit deinen **"hoa'lohas"** (Freunden) draußen zum Paddeln unterwegs bist.



1) Zähl die Köpfe! der Steuermann übernimmt die Koordination und zählt alle Paddler durch, wenn einer fehlt, sofort unter dem **"va'a"** (Kanu) suchen!

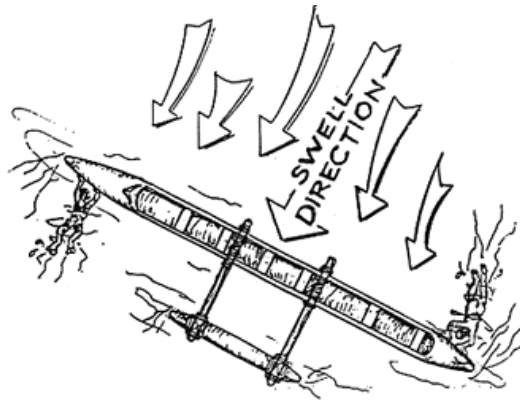
2) Bestimme einen Paddler, der die **"hoe"** (Paddel) einsammelt, bevor sie wegdriften. Auch alle Gegenstände, die im **"va'a"** (Kanu) verblieben und nicht festgezurr sind wie Wasserflaschen, Schöpfgefäße etc., einsammeln.



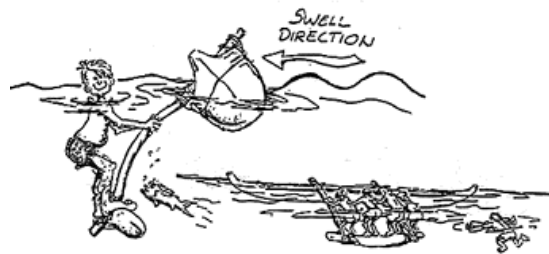
3) Veranlasse die beiden oder drei größten Kameraden, sich auf die äußeren Enden der **"muku"** (Teil des "iako" or "ke'a", der über den Rumpf herausragt - **"iako"** / gebogener Arm, der den **"ama"** (Auslegerschwimmer) mit dem Rumpf des OC verbindet) zu stellen und sich über

den **"ka'ale"** (Rumpf) zu lehnen und den **"mo'o"** (Seitenplanken {Süllrand} als oberer Rand des Rumpfes, der die Bordwand über die Wasserlinie erhöht) oder den **"iako"** zu ergreifen und anzulupfen - wie der Bayer sagt oder anzuhieven wie man an der Küste sagt. Seid vorsichtig, dass niemand im Umfeld des **"ama"** rumschwimmt, der ist schwer und dein Schädel weich).

4a) Wenn es rasch genug durchgeführt ist, kann die verbleibende Wassermenge im Rumpf klein gehalten werden. Hab Leute mit Schöpfgefäßen bereit, die sofort mit dem Lenzen beginnen (**ala ha ha o ke kai**).



4b) Wenn nicht, rechnet mit Brecherhöhe und -richtung (ale ha' ha' o ke kai) und dreht das Kanu parallel zu den Wellen und so, dass die Wellen von der rechten Seite auf das Boot zu laufen.



5a) Mindestens 4 Personen sind notwendig für diesen Schritt (außer du hast 2 der Rams Offensive Linemen - das sind ein paar "ganz üble American Football-Spieler" - als Mitpaddler) Ihr müßt versuchen, den **"ama"** unter Wasser zu drücken, aber nicht das ganze Kanu - also hängt Euch nichts ans Kanu. Je tiefer der **"ama"** runtergedrückt wird (haltet die **"iakos"** senkrecht zur Wasseroberfläche), desto höher wird das Kanu selbst ausschimmen.



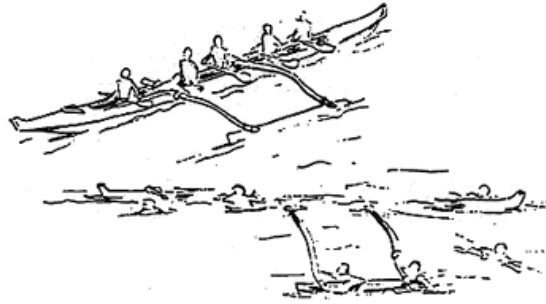
5b) Das kann auch andersrum gemacht werden: Also dreht den **"ama"** in die Luft - denk an die Richtung, aus der die Wellen reinlaufen, und dreh das Boot, so daß sie nicht ins Boot reinlaufen, wenn ihr versucht, das Boot so weit wie möglich aus dem Wasser zu bekommen. Realistischerweise können 2 Personen das Boot soweit stabilisieren und aufschwimmen lassen, bis der Wasserstand im Boot minimal ist



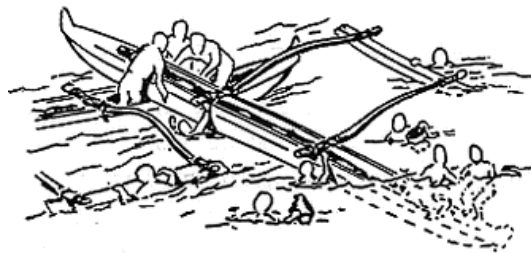
6) Der nächste Schritt ist bestimmt vom Timing abhängig vom Schwell und der Schwimmfähigkeit des vollen Kanus und der Schnelligkeit, mit der ihr vom **"ama"** ins Boot kommt und das Lenzen beginnt - seid schnell !!

7) Wenn ihr erfolgreich seid und die Bordwand nicht weggeschwemmt ist, könnt ihr das Boot lenzen, Wenn genügend Wasser außenbords gelenzt ist, kann jemand auf Platz #3 und #5 Platz nehmen (zum Lenzen - diese Plätze sind wegen der Länge des zu lenzenden Volumens optimal, da in der Nähe des Bootsschwerpunktes). Einer sollte auf dem **"ama"** (zum beschweren) bleiben, damit das Boot nicht nochmal umschlägt.

8) Während das weitergeht, wechseln sich die anderen Leute mit denen auf #3 und #5 ab und helfen beim Lenzen und die Leute, die die Paddel einsammelten, klettern dann nacheinander auf platz #2, #4, #6.

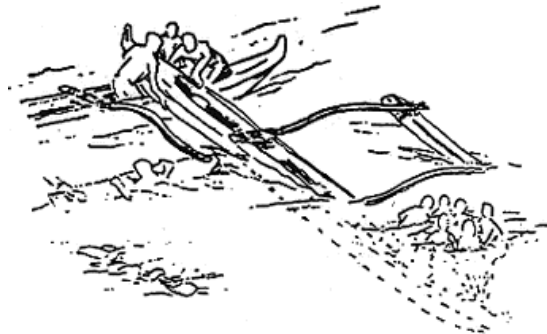


9a) Wenn ein anderes Kanu in der Nähe ist, nutzt sie beim Lenzen!



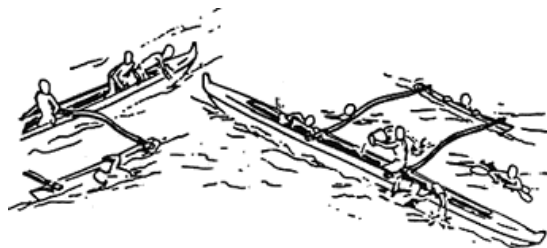
9b) Eine Methode ist, dass man den Bug des Kenterkanus auf das Heck des Assistenz-Bootes zieht. (dies ist mehr oder weniger die größte Verlagerung für das Kanu und es bleibt mehr Platz zum Ziehen. Stellt sicher, dass genügend Gewicht auf dem **"ama"** bleibt, oder die Lage wird schwierig.

9c) Entweder der Bug oder das Heck, es kommt ganz auf die Situation an, aber lass die Crew des Kenterkanus auf einem Ende gekenterten Kanus sitzen, Dies hilft, das andere Ende aus dem Wasser zu heben, so dass es von der Crew des Assistenzbootes aufs Boot gezogen werden kann. Beachtet immer die Richtung des Schwells und die schwimmenden Kollegen.



9d) Wenn das Kenterkanu teilweise aus dem Wasser gezogen ist, lass die Kentercrew vom Bootende rutschen, damit es weiter aus dem Wasser kommt.

9e) Wenn genügend Wasser aus dem Boot gelenzt ist, drückt das Kenterboot wieder vom Assistenzboot und lenzt das verbleibende Wasser.



10) Wenn ihr genügend **"ka moana"** (Ozean) aus eurem geliebten Boot gelenzt habt, könnt ihr es wieder entern, um das zu tun was ihr hasst, aber dennoch tun müsst....



Einige damit zusammenhängende **"ike akea"** (Informationen)

denkt daran bevor euch das Desaster trifft:

- ein großer Eimer wird die Lenzzeit verkürzen.
- Zwei machen das Trockenlegen schneller
- Ein ausreichendes Stück Reifenschlauch ist gut zur Reparatur jedes sich lösenden Riggings, eines gebrochenen **"ama"** oder **"iakos"** und man kann Paddel zusammenbinden
- Wenn ein Kanu kaputt ist, z.B. leckende Auftriebskörper, loses oder ausgeleiertes Rigging, morsche oder gebrochene **"iakos"** oder **"ama"**, **"iakos"-Enden** oder Bolzen etc. hat, dann sollte es solange nicht benutzt werden, bis alles wieder in Ordnung gebracht ist

Original entnommen der Homepage <http://ruderclubgrenzach.pcom.de/dragon/rightcanoe.html>

© 2000-2009: [Kanu-Verein Unterweser e.V. Bremerhaven](#) [Impressum](#) [Kontakt](#)

Inhalte: Inhalte dieser Seiten wurden sorgfältig erstellt. Für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte übernehmen wir jedoch keine Gewähr. Wir sind als Diensteanbieter gemäß § 7 Abs. 1 TMG für eigene Inhalte auf diesen Seiten nach den allgemeinen Gesetzen verantwortlich. Nach §§ 8 bis 10 TMG sind wir jedoch nicht verpflichtet, fremde übermittelte oder gespeicherte Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf rechtswidrige Tätigkeit hinweisen. Verpflichtungen zur Entfernung oder Sperrung der Nutzung von Informationen nach den allgemeinen Gesetzen bleiben hiervon unberührt. Eine diesbezügliche Haftung ist jedoch erst ab dem Zeitpunkt der Kenntnis einer konkreten Rechtsverletzung möglich. Bei Bekanntwerden von entsprechenden Rechtsverletzungen werden wir diese Inhalte umgehend entfernen.

Haftung für Links: Diese Präsenz enthält Links zu Webseiten Dritter, deren Inhalte wir nicht beeinflussen können. Deshalb übernehmen wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr. Inhalte verlinkten Seiten verantwortet stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten. Verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Die permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.

Urheberrecht: Werke, Inhalte und Abbildungen auf den Seiten des Kanuverein Unterweser unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Downloads und Kopien dieser Seite sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet. Soweit die Inhalte auf dieser Seite nicht vom Betreiber erstellt wurden, werden die Urheberrechte Dritter beachtet. Insbesondere werden Inhalte Dritter als solche gekennzeichnet. Sollten Sie trotzdem auf eine Urheberrechtsverletzung aufmerksam werden, bitten wir um einen entsprechenden Hinweis. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Inhalte umgehend entfernen.

Datenschutz: Die Nutzung unserer Webseite ist in der Regel ohne Angabe personenbezogener Daten möglich. Soweit auf unseren Seiten personenbezogene Daten (beispielsweise Name, Anschrift oder eMail-Adressen) erhoben werden, erfolgt dies, soweit möglich, stets auf freiwilliger Basis. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben. Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

Werbung: Der Nutzung von im Rahmen der Impressumspflicht veröffentlichten Kontaktdaten durch Dritte zur Übersendung von nicht ausdrücklich angeforderter Werbung und Informationsmaterialien wird hiermit ausdrücklich widersprochen. Die Betreiber der Seiten behalten sich ausdrücklich rechtliche Schritte im Falle der unverlangten Zusendung von Werbeinformationen, etwa durch Spam-Mails, vor.